

CERTIFICADO

A **Escola Nexus** confere a

LUCILENE COELHO DE ARAGÃO

portador do **CPF 021.766.595-03**, o certificado referente ao curso de **Primeiros Socorros**, concluído em **16 de Julho de 2025**, totalizando carga horária de 100H.



Alan Douglas da Silva Reis
DIRETOR

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

• **1. Conceitos básicos de primeiros socorros:**

- O que são primeiros socorros;
- Importância e objetivos;
- Princípios éticos e legais;
- Avaliação da cena e segurança do socorrista.

• **2. Avaliação inicial da vítima:**

- Verificação de consciência;
- Verificação da respiração e pulso;
- Avaliação primária e secundária;
- Chamada correta ao serviço de emergência (ex: 192 - SAMU no Brasil).

• **3. Situações de emergência mais comuns:**

- Parada cardiorrespiratória (PCR);
- RCP (ressuscitação cardiopulmonar) em adultos, crianças e bebês;
- Uso do DEA (desfibrilador externo automático);
- Engasgo (obstrução de vias aéreas);
- Manobra de Heimlich;
- Técnicas específicas para adultos, crianças e lactentes;
- Hemorragias;
- Controle de sangramentos;
- Tipos de hemorragia (interna/externa);
- Fraturas, entorses e luxações;
- Imobilização e cuidados iniciais;
- Queimaduras;

- Classificação (1º, 2º, 3º grau);

- Cuidados de emergência;

- Convulsões;

- O que fazer e o que não fazer;

- Cuidados após a crise;

- Desmaios e queda de pressão;

- Primeiros cuidados;

- Posição adequada;

- Intoxicações;

- Reconhecimento de sinais;

- Cuidados iniciais e o que evitar.

• **4. Outras emergências abordadas;**

- Choque elétrico;

- Afogamentos;

- Picadas de animais peçonhentos;

- Hipotermia e insolação.

• **5. Transporte da vítima:**

- Quando e como mover uma vítima (caso seja absolutamente necessário);

- Técnicas de transporte improvisadas e seguras.

• **6. Prática:**

- Treinamento com manequins (em cursos presenciais);

- Simulações de situações reais;

- Uso de kits de primeiros socorros.

Nexus Cursos Online - CNPJ: 54.827.747/0001-47

Endereço: Avenida Dom Pedro II, 135, Sala 303,

Centro, Ed. Comercial Michel Haidar.

São Lourenço-MG – CEP: 37470-000 / Telefone:

(35)99719-8125



Verifique a autenticidade deste certificado via QR Code

ou acesse escolanexus.com.br/certificado/

Vá para sessão 'VALIDAR CERTIFICADO' e insira o código: **wyfdQvR**

SOMOS ASSOCIADOS



ABED

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA
DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA